



**Biuletyn DPS w Strzelcach Opolskich  
z filią w Szymiszowie i filią w Leśnicy  
Nr 3 (32) Grudzień 2017r.**

*Na zbliżające się Świąta pragnę złożyć Państwu  
życzenia przeżywania Bożego Narodzenia  
w zdrowiu, radości i ciepłej rodzinnej atmosferze.  
Kolejny zaś rok niech będzie czasem pokoju oraz  
realizacji osobistych zamierzeń.*

*Jolanta Osuch*

*Dyrektor  
Domu Pomocy Społecznej  
w Strzelcach Opolskich z filią w Szymiszowie  
i filią w Leśnicy*



Zdrowych i spokojnych  
Świąt Bożego Narodzenia oraz  
szczęśliwego Nowego Roku 2018  
życzy Swoim Czytelnikom  
Redakcja



## Świąteczna atmosfera

*Nadeszła Wigilia, Święta się zbliżają  
Słysząc jak wokół kolędy śpiewają  
Do kolacji wszyscy razem zasiadają  
Opłatkiem się łamią, życzenia składają*

*Prezenty najbliższym pod choinkę dają  
Potem na pasterkę też się wybierają  
W miłej atmosferze razem przebywają  
W Święta jeszcze bardziej ludzie się kochają*

*A za tydzień znowu wszyscy się spotkają  
Zawsze w swoim gronie Sylwestra spędzają  
Ciągłe do zabawy dobry humor mają  
W szampańskich nastrojach Nowy Rok witają.*



\*\*\*\*\*

## Kartka z kalendarza - DPS filia Leśnica



**13.09.2017r.** -> Pożegnanie praktykantek Oli, Magdy i Wioletty.

**19.09.2017r.** -> Biesiada „Pożegnanie lata” - Grill pieczonego ziemniaka z gośćmi z DPS Strzelce Op. i z DPS z Szymiszowa.



**26.09.2017r.** -> Wyjazd do DPS w Szymiszowie na Biesiadę-Grill „Dzień ziemniaka”.

**28.09.2017r.** -> Wyjazd do DPS w Strzelcach Op. na Biesiadę - Grill pieczonego ziemniaka.

**03.10.2017r.** -> Była zorganizowana wycieczka do Częstochowy.



**06,13,20,27.10.2017r.** -> W każdy piątek miesiąca odprawiliśmy różaniec w kaplicy naszego Domu.



**12.10.2017r.** -> Wyjazd do DPS w Szymiszowie w sprawie gazetki „Echo Domu” - gdzie odbyło się również losowanie nagród spośród mieszkańców, którzy prawidłowo rozwiązali krzyżówkę z poprzedniego wydania gazetki.

**25-31.10.2017r.** -> Uporządkowaliśmy groby naszych zmarłych mieszkańców przed dniem Wszystkich Świętych.

**01.11.2017r.** -> Zapaliliśmy znicze na grobach zmarłych mieszkańców.

**06.11.2017r.** -> Wyjścia na spacer na cmentarz - odwiedzanie grobów, zapalenie zniczy.



**21.11.2017r.** -> Wykład przedstawicieli Urzędu Komunikacji Elektronicznej o bezpiecznym zawieraniu umów.



**21.11.2017r.** -> Wyjazd do kina „Helios” do Kędzierzyna-Koźla na film „Listy do M-3”.

**23.11.2017r.** -> Wywiad telewizyjny przeprowadzony z p. Kierownik i p. Opiekunką dotyczący sytuacji zdrowotnej p. Łukasza Jacyszyna i konieczności dalszej rehabilitacji - ukazał się w programie: Wiadomości, TV3-Opole oraz w Panoramie.

**29.11.2017r.** -> Odbędzie się zabawa „Andrzejkowa” pełna wróżb i przeróżnych atrakcji.



**05.12.2017r.** -> Wyjazd na koncert charytatywny „Otwarte serce” zorganizowany dla Łukasza Jacyszyna przez nauczycieli i uczniów Zespołu Szkół Ekonomicznych w Opolu.



**Grudzień 2017r.** -> Przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia.

## Statystyki:

W 2017 roku przybyli do DPS w Leśnicy: Łukasz Jacyszyn, Alfreda Domagała, Władysław Skibiński, Sylwia Jan, Andrzej Adamiec, Anna Kubasik, Andrzej Jakubczyk, Henryk Sznajder, Maria Steindor, Antoni Koźlik, Renata Buława.

W bieżącym roku odeszli od nas: Zygmunt Rojek, Jadwiga Wojciechowska, Theresia Murłowska, Franciszek Kowol, Władysław Zygadło, Michał Siemaszko, Piotr Zajdel, Joachim Kokot.

Rezygnacje: Janusz Gdawiec.

\*\*\*\*\*

## 800-lecie Leśnicy

Niedawno w Leśnicy obchodziliśmy 800-lecie istnienia Miasta. Z okazji tego jubileuszu w tym małym miasteczku było nadzwyczaj gwarno i wesoło. Zaproszono wielu artystów i specjalnych gości, wśród których była również Kierowniczką naszego DPS-u Pani Lucyna Cisińska. Obchody Jubileuszowe rozpoczęto mszą świętą celebrowaną przez biskupa



Andrzeja Czaję. Następnie występowały przeróżne zespoły, a największą atrakcją był występ Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”. W tym drugim dniu na Leśnickim rynku też było niemniej atrakcji. Wystąpił między innymi „Kabaret Młodych Panów”, który rozbawił zgromadzoną publiczność. Impreza zakończyła się zabawą taneczną. Na tą uroczystość nasi mieszkańcy też się przygotowali. Pan Arek Szymków Stadnicki namalował obraz rynku leśnickiego, który otrzymał z rąk p. Kierownik Burmistrz Leśnicy.

A Pan Jan Kraszewski napisał wiersz który brzmi tak:



*W tym roku przypada niezwykła rocznica  
bo 800 lecie obchodzi Leśnica  
stare to jest miasto, nie jedno widziało  
choć nie było łatwo, do dzisiaj przetrwało*

*Tu na śląskiej ziemi rządzą królowie  
ginęli powstańcy i tracili zdrowie  
wszystkich co walczyli należy szanować  
a nasz Jubileusz trzeba dziś świętować*

*Teraz się tu mieszka, wszystkim znakomicie  
bo Pan Burmistrz zadbał o dostatnie życie  
jak tak dalej pójdzie to w małej Leśnicy  
będzie się mieszkało lepiej jak w Stolicy*

\*\*\*\*\*

## 300-lecie Koronacji obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej



W roku jubileuszowym grupa mieszkańców wraz z opiekunkami z DPS-u z Leśnicy wybrała się na wycieczkę do Sanktuarium Matki Boskiej Częstochowskiej. Celem naszym było zwiedzanie oraz uczestniczenie we Mszy Świętej. Każdy z nas miał do przedstawienia Matce Boskiej Częstochowskiej swoje indywidualne prośby. Przepiękny obraz Matki Boskiej zrobił na wszystkich ogromne wrażenie. Obraz ten ma ciekawą historię. 8 września 1717r. w święto Narodzenia Matki Bożej obraz został uroczystie ukoronowany koronami przez bp. Szembeka. Była to pierwsza na ziemiach polskich ustanowiona dekretem papieskim koronacja wizerunku Matki Bożej z Dzieciątkiem, dokonana poza Rzymem. Obraz Matki

Boskiej Częstochowskiej - jest to wizerunek przedstawiający Maryję z Dzieciątkiem, znajdujący się w najważniejszym i najbardziej uczęszczanym polskim sanktuarium maryjnym na Jasnej Górze w Kaplicy Matki Bożej pod opieką ojców paulinów w Częstochowie, otoczony szczególnym kultem religijnym wśród wiernych kościoła rzymskokatolickiego oraz Cerkwi prawosławnej i uważany za cudowny. Współcześnie jest jednym z najlepiej

rozpoznawalnych symboli chrześcijaństwa w Polsce. Patrząc na prawy policzek Maryi widać doskonale, że znaczą go dwie rysy, przecięte trzecią na linii nosa. Natomiast na szyi występuje sześć cięć. Jak głosi legenda żołnierze szwedzcy zrobili rysy mieczem. Żołnierz, który tego czynu się dopuścił padł trupem przed obrazem. Inni towarzyszący mu widząc to uciekli w popłochu, dlatego obraz nie został zniszczony.

\*\*\*\*\*

## Dzień który zmienił wszystko

Historia Łukasza Jacyszyna od kilku dni jest znana w całej Polsce. Dzięki telewizji i prasie. Tak się składa, że 25-letni Łukasz jest mieszkańcem naszego DPS-u w Leśnicy od m-c 01.2016r. Po emisji w telewizji odzew na apel Łukasza jest niesamowity, mnóstwo ludzi dobrej woli chce mu pomóc. Odbył się również Koncert Charytatywny „Otwarte serce”, który zorganizowali nauczyciele i uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Opolu. Życie Łukasza było spokojne i szczęśliwe. Codziennie dojeżdżał autobusem ze Szczytnej do 1 klasy liceum w Kłodzku, aż do momentu wypadku. Nagle upadł i stracił przytomność, na skutek długiego niedotlenienia wystąpiło u niego czterokończynowe porażenie spastyczne i dyzartia (uszkodzenie aparatu mowy). Dzięki dobrej opiece i rehabilitacji jest nadzieja, że kiedyś Łukasz odzyska siły i stanie na własnych nogach. Życzymy Łukaszowi dużo dużo zdrowia, spełnienia marzeń i zrealizowania planów.



\*\*\*\*\*

## DPS Szymiszów

### Kartka z kalendarza

- Gościliśmy u nas redakcję gazetki „Echo Domu”, gdzie losowaliśmy zwycięzców, którzy dobrze rozwiązyli krzyżówkę.



- We wrześniu rozpoczęliśmy czytanie opowiadań w pokojach leżących mieszkańców. Od października dwa razy w tygodniu pan Mariusz, nasz przewodniczący Rady Mieszkańców umila czas mieszkańcom swoimi zdolnościami lektorskimi czytając książki, wiersze i opowiadania.



- Gry i zabawy świetlicowe aby poprawić pamięć i logiczne myślenie czy mowę realizujemy każdy tydzień.

- Z wizyta w ramach realizacji projektu- „Poznaj zawody” odwiedziła nas młodzież ze Szkoły specjalnej, które zrobiły dla nas przedstawienie muzyczne. Mogliśmy również uczestniczyć w pogadance na temat zawodów wykonywanych w Domu Pomocy Społecznej.



- Porządkowaliśmy groby mieszkańców i pomagaliśmy paniom z terapii w wykonywaniu wieńców by udekorować groby.

- Główną atrakcją w listopadzie była zabawa Andrzejkowa, którą umilił nam zespół „Suskie Skowronki”.



- Młodzież ze Szkoły Podstawowej w Suchej specjalnie dla nas przyjechała z pokazem tańców Irlandzkich, coś pięknego ... te kolory, te ruchy po prostu cudownie....



- W ramach pracowni kulinarnej oczywiście ze smakiem zjedliśmy pieczone przez panie placki ziemniaczane, ten smak i zapach przypominają nam dzieciństwo .....

- Grudzień to czas oczekiwania na Narodzenie Pana Jezusa. Wspólnie kolędowaliśmy z "Echo Krośnicą", ubieraliśmy choinki, przygotowaliśmy się do kiermaszu. Nasz wystrój Domu w tym roku będzie w stylu irlandzkim.

\*\*\*\*\*

## **BOŻONARODZENIOWO – NOWOROCZNY HOLD.**

Dobiegający kresu rok 2017-ty, który spędziłem mieszkając w Domu Pomocy Społecznej w Szymiszowie, znajdującym się pod światłym przewodnictwem i egidą Dyrektora Generalnego **p. Jolanty Osuch** i Kierownika Wykonawczego filii w Szymiszowie **p. Anny Migoń – Wirskiej** - uważam za pomyślny.

Zdominowany przez pleć piękną, profesjonalny, bezzwłocznie reagujący i adaptujący się do zaistniałych, diametralnie zróżnicowanych sytuacji kryzysowych, niezwykle efektywny zespół pracowniczy naszego Domu jest kwintesencją dobra i pozytywu, które to wartości w ogólnoswiatowym, wszechwładnym dążeniu do cywilizacyjnego postępu, wykazują – niestety – progresywne tendencje zanikowe. W każdej godzinie doby, każdego dnia roku, jesteście na służbie; trwacie na straży spokoju, zdrowia i życia.

Pałacowe ONZ-et.

Często perli się pot na Waszych czołach, mięśnie odmawiają posłuszeństwa, w umysłach kłębią frustracje z wymagającej, ekstremalnie odpowiedzialnej, nigdy się niekończącej – ALE JAKŻE POTRZEBNEJ !!! – pracy.

DOCENIAM i DZIĘKUJĘ.

W aspekcie niebywałego trudu, jaki spoczywa na Waszych barkach, chciałbym w tym podnoszącym na duchu okresie umacniania wiary, prezentów i szampana, złożyć Wam, Drodzy Państwo, którzy jesteście naszymi patronami i Waszym najbliższym, jak najserdeczniejsze życzenia świąteczne, żywiąc równolegle głębokie przekonanie, iż Wasze marzenia, skrywane w najodleglejszych zakamarkach duszy, urzeczywistnią się oraz mając pewność, że w przyszłym roku słońce będzie dla Was jaśniejsze i cieplejsze, zarówno to żarzące się na firmamencie, jak i to w Waszych sercach i portfelach.

Zdrowych i wesołych Świąt oraz szczęśliwego Nowego Roku,

życzy

Przewodniczący Rady Mieszkańców

Mariusz A. Kamieniarz

# Piernik czekoladowy z nadzieniem

## Składniki:

### Ciasto:

- 1 i 3/4 szklanki mąki pszennej (typ 450 lub 500)
- 1/2 szklanki cukru pudru
- 200g płynnego miodu naturalnego
- 130g masła
- 3 jajka
- 3 łyżki czubate kwaśnej śmietany 18%
- 1 łyżka przyprawy do piernika
- 1 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 1 1/2 łyżki kakao
- 100g siekanych orzechów włoskich

### Nadzienie:

- 290g dżemu śliwkowego
- 290g powideł śliwkowych
- 1 opakowanie galaretki o smaku morelowym



### Przygotowanie:

- w misce wymieszać mąkę z przyprawą do piernika, z kakao i sodą.
- oddzielić żółtka od białek
- masło w temp. pokojowej (musi być miękkie) utrzeć z cukrem
- następnie dodawać po jednym żółtku i ucierać
- stopniowo dodawać po trochu miodu, mieszanki z mąką, śmietaną
- białka ubić na sztywną pianę, delikatnie wymieszać szpatułką lub łyżką z ciastem.
- na końcu do ciasta dodać posiekane orzechy i delikatnie wymieszać.
- przygotować formę keksówkę o wym. 30x12 cm o wysokości 8 cm. Ciasto przełożyć do formy wyłożonej papierem do pieczenia.
- wstawić do nagrzanego do 165 C piekarnika i piec około 50- 60 min. Do suchego patyczka.
- w małym garnku zagrzeć dżem i powidła do momentu zagotowania i zdjąć z ognia.
- wsypać galaretkę, dokładnie wymieszać i lekko ostudzić ale nie do końca aby całkiem nie stężało, może być ciepłe.
- ostudzone ciasto przekroić 2 x wzdłuż, aby powstały 3 równej długości płaty, pierwszy spód umieścić w formie, w której piekło się ciasto i posmarować go połową masy, położyć to na drugi płat i posmarować drugą połową masy. Całość lekko przygładzić dłonią aby masa się równo rozprowadziła. Odstawić w chłodne miejsce do stężenia masy na około 30 min.
- zrobić polewę – w kąpieli wodnej, roztopić czekoladę z masłem. Zastygnięty piernik wyciągnąć z formy (chwytać za rogi papier do pieczenia). Polać polewą piernik, również jego boki i rozsmarować żeby był całutki obłany czekoladą. Piernika nie zdejmując z papieru umieścić na tacce i zostawić na noc w chłodzie. Smacznego!

\*\*\*\*\*

# DPS Strzelce Opolskie

## Kartka z kalendarza

- 7 października - modlitwa różańcowa w ramach „Różaniec do granic”



- Udział mieszkańców w obchodach „Międzynarodowego Dnia Walki z Ubóstwem” w siedzibie Strzeleckiego Domu Kultury

- 14 października 90 te urodziny świętowała pan Marianna Korycka . Z życzeniami przybyły władze gminy i powiatu oraz rodzina pani Marianny.



- 2 listopada- Wspomnienie Wszystkich Zmarłych – odwiedziliśmy groby naszych zmarłych mieszkańców i zapaliliśmy symboliczny znicz oraz złożyliśmy stroiki.

- 10 listopad - Kawiarenka z okazji Św. Marcina, gdzie degustowaliśmy rogaliki święto Marcińskie



- 13 listopad – wyjście do Strzeleckiego Domu Kultury na przedstawienie w wykonaniu teatru amatorskiego „Jesień z poezją”



- 14 listopad - Dzień Placka Ziemniaczanego. Z tej okazji piekliśmy i jedliśmy pyszne placki ziemniaczane.

- 29 listopad - Środowe popołudnie i wieczór, podopieczni strzeleckiego Domu spędzili na spotkaniu andrzejkowym. Były wróżby, przepowiednie, horoskopy co nadało spotkaniu magicznego charakteru. Później mieszkańcy bawili się w takt muzyki granej przez zaprzyjaźnionych muzyków: Teresę, Waldka i Andrzeja.



- 6 grudzień - wizyta świętego Mikołaja

- 12 grudzień – kiermasz świąteczny w holu Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich



- 20 grudzień - wizyta dzieci z Publicznej Szkoły Podstawowej j nr 2 w Strzelcach Opolskich



- 31 grudzień – spotkanie sylwestrowe

## Statystyki:

Zgony –10 osób ś.p. Władysława Zadrożny, Władysław Lewkowicz, Edeltrauda Lakota, Teresa Hulicka, Kalina Chojnacka, Irmgarda Paździor, Maria Brachaczek, Janina Dębska, Róża Koczorek, Kołodziej Elżbieta



Przyjęcia – 11 osób ( Brunon Sklorz, Teresa Hulicka, Maria Brachaczek, Helena Głowania, Zofia Kubiec, Róża Koczorek, Zdzisława Durma, Bernard Muskała, Krystian Kaczmarczyk, Piotr Jantos, Jarosław Rzeźnik).

Rezygnacje – 2, Andrzej Witkowski, Helena Głowania.

Jubileusze:

Maj – 98 urodziny pani Anny Niemiec

Maj – 95 urodziny pani Leokadii Krycińskiej

Październik – 90 te urodziny pani Marianny Koryckiej

\*\*\*\*\*



## Dzień Pracownika Socjalnego

Dzień Pracownika Socjalnego - polskie święto obchodzone 21 listopada na mocy zapisu ustawy o pomocy społecznej z dnia 29 listopada 1990 (Art. 51.4) Nowa ustawa z 2004 roku (z późn. zm.) podtrzymała zapis o święcie (Art. 121.4) Dzień ten nie jest dniem wolnym od pracy. Dzień 21 listopada upamiętnia spotkanie w miejscowości Charzykowy w 1989 roku, w którym uczestniczyli Jacek Kuroń, Joanna Staręga-Piasek oraz pracownicy pomocy społecznej szczebla wojewódzkiego. Dzień Pracownika Socjalnego jest

świętem wszystkich pracowników służb społecznych, a w szczególności pracowników socjalnych. Sposób świętowania Dnia ma w Polsce wieloletnią tradycję. Składają się na nią spotkania z przedstawicielami władz lokalnych, w trakcie których pracownicy socjalni oraz inni pracownicy pomocy społecznej otrzymują nagrody i wyróżnienia. 21 listopada każdego roku Minister odpowiedzialny za resort pomocy społecznej wręcza specjalne nagrody za wybitne i nowatorskie działania w obszarze pracy socjalnej oraz pomocy społecznej.

W innych krajach obchodzony jest Dzień Pracy Socjalnej. Międzynarodowe Stowarzyszenie Pracowników Socjalnych w Europie od wielu lat promowała ten dzień poprzez SWAD - Social Work Action Day. Dzień Pracy Socjalnej od 1996 roku był tradycyjnie obchodzony przez pracowników socjalnych w Europie w drugi wtorek listopada każdego roku. od 2007 roku z inicjatywy Międzynarodowego Stowarzyszenia Pracowników Socjalnych, IFSW obchodzony jest **Światowy Dzień Pracy Socjalnej (WSWD)**. Pierwszy raz obchodzili ten dzień pracownicy socjalni również w Polsce dnia 27 marca 2007r. W roku 2008 dzień ten obchodzono 15 kwietnia, a kolejny WSWD wyznaczony był na dzień 17 marca 2009r. W roku 2010 WSWD obchodzony był 16 marca, a jego tematem wiodącym była możliwość realizacji praw człowieka.

\*\*\*\*\*

## Ciekawostki

### *Najdłuższe włosy*



Czy wiecie że: pani Xie Quiping nie obcinała swoich włosów prawie od 40 lat! Ile mierzą jej włosy? Pomiary dokonane przez oficjalnych jurorów Rekordów Guinnessa w maju 2004 roku wykazały dokładnie 5 metrów i 62,7 cm! Osiem lat później, w 2012 roku ich długość prawdopodobnie wzrosła nawet o 1 metr.

### *Najdłuższe paznokcie*

Czy wiecie że: właścicielką rekordu Guinnessa na najdłuższe paznokcie świata jest pani Christine Walton z Las Vegas. Mierzą one odpowiednio: lewa dłoń 309,8 cm, prawa dłoń 292,1 cm! Razem 601,9 cm! Według niej, tak długie paznokcie wcale nie utrudniają codziennego życia. Pani Walton może spokojnie zaplatać warkocze, gotować oraz prowadzić samochód.



### *Najmniejsza książka świata*



Czy wiecie że: Drukarnia Toppan Printing z Tokio zdołała wydrukować książkę wielkości uszka w igle. Mikroksiążka ma 22 strony i nosi tytuł "Shiki no Kusabana", co w tłumaczeniu na język polski oznacza kwiaty i pory roku. Miniaturowe dzieło sztuki zawiera nazwy i mikroskopijne, czarno-białe ilustracje japońskich kwiatów.

Strony mają zaledwie 0,75 milimetra długości, podczas gdy szerokość liter nie przekracza 0,01 milimetra! Książka, której nie można przeczytać gołym.

\*\*\*\*\*

## HUMOR

Ksiądz chodzący po kolędzie, dzwoni do drzwi mieszkania.

- Czy to ty, aniołku? - pyta kobieta głos zza drzwi.
- Nie, ale jestem z tej samej firmy!

\*\*\*\*\*

Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj. - Nie masz mi za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi kazała.

\*\*\*\*\*



W wigilię chłop jedzie furmanką, a obok biegnie pies. Ponieważ koń biegnie leniwie, chłop bije go batem.

- Jeszcze raz mnie uderzysz, to będziesz szedł piechotą! - mówi koń.
- Pierwszy raz słyszę, żeby koń mówił! - dziwi się chłop.
- Ja też! - mówi pies.

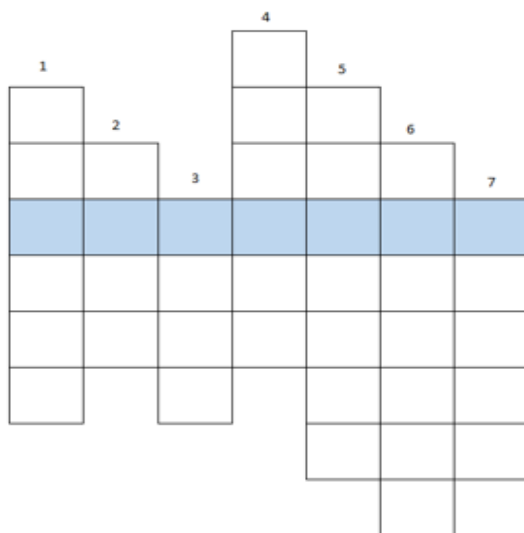
\*\*\*\*\*

Przedziałak pyta kolegę:

- Co dostałeś na gwiazdkę?
- Trąbkę.
- Mówiłeś, że dostaniesz lepsze prezenty!
- To super prezent! Dzięki niej zarabiam codziennie złotówkę!
- W jaki sposób?
- Tata mi daje, żeby przestał trąbić!

\*\*\*\*\*

## Świąteczna Krzyżówka



1. Wiszą na każdej choince.
2. Pora roku, kiedy obchodzimy Boże Narodzenie
3. Ryba na wigilijnym stole.
4. Imię jednego z reniferów.
5. Dzielimy się nim przy wigilijnym stole.
6. Pyszna potrawa z uszkami.
7. .... i Maria – rodzice Jezusa

\*\*\*\*\*

Redaktor naczelny: J. Kraszewski

Współpraca: C. Lesik, D. Mielniczuk, Mariusz K., A. Buszman, J. Siwiec

Opracowanie graficzne: A. Rudol